

奈良中学校だより



令和8年度第4号 令和8年7月17日（金）発行

<学校教育目標>
「世界を小とせよ」奈良中生

【知】知性をみがく生徒（コツコツ）
【徳】愛情深き生徒（ニコニコ）
【体】体を鍛える生徒（ワクワク）



奈良中キャラクター
「ナラッキー」

4つの実践

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元氣よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたたくさんつくる。

ひきこもり

ひきこもりの原因

ひきこもりの対策

夏休み

前期前半が終了し、明日から41日間の夏休みとなります。怪我や病気をせず、メリハリのある充実した休みにしてください。また、長期の休みにしかできないことに、ぜひチャレンジを。

4月から、生徒の皆さんは本校の「目指す生徒像」を念頭に学校生活を送ったことと思います。夏休み中によく振り返り、8月28日（金）からの前期後半を迎えましょう。

知性をみがく生徒（コツコツ） 愛情深き生徒（ニコニコ） 体を鍛える生徒（ワクワク）

さて、夏休み中は特に、以下の4つに気をつけてください。

① 犯罪

金品を脅し取られる、誘拐される、不当に何かを要求される、危害を加えられるなどの犯罪にあわないように。SNSを利用する際は特に注意です。SNSで知り合った人とむやみに会うことは危険です。犯罪に誘う人たちは「甘い言葉」や「仲良しであるかのような接し方」で近づいてきます。いわゆる「闇バイト」に加担し加害者となったり、性犯罪の被害者になったりしないよう十分気をつけてください。「おかしい」と思ったら、家の人や学校の先生など身近な人に早く相談してください。警察に相談すれば保護してもらえます。勇気をもって相談することが、あなた自身やまわりの大切な人を守ることに繋がります。

② 水の事故

児童生徒が海や川でおぼれて命を落とす事故が、毎年、全国で起きています。休み中、プールや海水浴場に行く人もいるでしょう。海では「離岸流」に流されないよう十分気をつけてください。また、埼玉県は「川の国」。県土に占める河川の流域面積の割合が日本一です。熊谷には荒川と利根川という大きな河川があります。暑くて川で泳ぎたい気持ちにもなります。ですが、川は遊泳禁止、泳いでいいところではありません。泳がないまでも、水辺に近寄って滑ったり、水の流れに脚を取られたりすることもあります。水面は穏やかでも、水の中は流れが急であることが多いです。川は眺めても、不用意に水辺に近づかないように気をつけてください。沼や池、用水路も同じ。泳いではいけません。

③ インターネットやゲームへの依存

インターネットやゲームに熱中しすぎると、心身の健全な成長を妨げるだけでなく健康を害します。使う時間、遊ぶ時間を必ず決めること。また、写真や動画も含めて不適切な投稿はしないこと。取り返しのつかない事態になりかねません。

④ 声かけ

人から思いもよらない言葉をかけられる、体を触られるなどの事案が、熊谷市でも発生しています。夏休みは出かける人も多く、特に注意です。危険を感じたら「その場から逃げる」「近くの人に助けを求める」「大声を出す」「警察に通報する」こと。

保護者の皆様、地域の皆様、夏休み期間中も引き続き、生徒の見守りをお願いします。



学校総合体育大会（6/18～29）

多くの3年生、運動部の生徒にとって中学校最後の大会でした。これまで、部活動を通して楽しかったことやうれしかったこと、悔しかったことや苦しかったことなど、さまざまな経験をしたことでしょう。それらは必ず、皆さんの今後の人生に生きてきます。お疲れさまでした。そして、ありがとう。

大会では、選手であるにかかわらず、勝利のために精一杯応援する姿がとても印象に残りました。保護者の皆様には、これまでご支援いただき誠にありがとうございました。



野球



ラグビーフットボール



ソフトテニス



バレーボール



卓球



陸上競技

【表彰の記録】

学校総合体育大会熊谷市予選会

☆卓球女子個人シングルス 第1位	さん	県大会出場権獲得
☆女子3年100m 第1位	さん	県大会出場権獲得
☆女子共通200m 第2位	さん	県大会出場権獲得
☆ラグビーフットボール（太幡と合同） 第3位		県大会出場権獲得

熊谷市歯と口の健康週間記念行事標語

☆入選		
3年	さん	さん
2年	さん	
1年	さん	さん

◎8月の予定

2日（日）	アルミ缶回収	28日（金）	前期後半開始、3時間、給食なし
26日（水）	定期テスト部活動休止（～9/2）	31日（月）	前期期末テスト（～9/2）、給食あり

◎9月の予定

1日（火）	前期期末テスト（～2日）	9日（水）	P T A登校指導 放課後くまなび
2日（水）	体育祭結団式	10日（木）	生徒朝会
6日（日）	アルミ缶回収	16日（水）	新人体育大会市予選（野球、試合がある場合）
7日（月）	熊谷市第1回中3実力テスト	17日（木）	新人体育大会市予選（～19日）
	新人体育大会市予選（陸上）		
体育祭	10月2日（金） 予備日	5日（月）	