



# 令和8年2月分 献立予定表 (中学校)

熊谷学校給食センター

献立名				注骨 意に よる 日	はしの日	主な材料名			栄養量		
日	曜日	主食	料理名			血や肉をつくるもの (あか)	熱や力になるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー (kcal)	たん白質 (グラム)	
2	月	ごはん 牛乳	あさりのみそ汁 わかめと大根のサラダ 五家宝 肉団子(2個) バンバンジードレッシング(クラス)	/	/	牛乳 あさり 豆腐 みそ 鶏肉 わかめ	パン粉 砂糖 油 でん粉 ドレッシング 五家宝	ごはん 油 ごま パン粉 砂糖 小麦粉	にんじん 長ねぎ 小松菜 玉ねぎ 大根	815	32.7
3	火	ごはん 牛乳	中華スープ 豚肉と厚揚げのみそ炒め まぐろカツ	魚	/	牛乳 鶏肉 まぐろ 豚肉 厚揚げ みそ	油 ごま パン粉 砂糖 小麦粉	たけのこ ほうれん草 もやし にんじん しいたけ 玉ねぎ しょうが にんにく	829	35.6	
4	水	子どもパン 牛乳	コーンポタージュ トマトビーンズ 赤魚のアヒージョ風	魚	/	牛乳 ベーコン 赤魚 大豆	油 小麦粉 でん粉 砂糖	子どもパン 玉ねぎ にんじん コーン にんにく 枝豆 トマト	856	36.7	
5	木	ごはん 牛乳	高野豆腐のみそ汁 こんにゃくねぎ塩ソテー 和風きのこハンバーグ	魚	/	牛乳 わかめ 凍り豆腐 みそ 鶏肉	パン粉 油	にんじん ほうれん草 玉ねぎ エリンギ えのきたけ にんにく 小松菜 長ねぎ しらたき	797	33.7	
6	金	中華めん 牛乳	タンメンスープ ★変わり金平 春巻き	/	/	牛乳 豚肉 かまばこ 鶏肉	中華めん 油 ごま でん粉 春雨 小麦粉 砂糖	にんじん 白菜 もやし 長ねぎ にんにく たけのこ 玉ねぎ キャベツ ごぼう れんこん 枝豆 しいたけ こんにゃく	847	33.5	
9	月	ごはん 牛乳	ハヤシライス フルーツカクテル スペニッシュパンプキンオムレツ	/	/	牛乳 牛肉 卵 鶏肉	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 でん粉	にんじん 玉ねぎ トマト かばちゃりんご 洋なし 黄桃 白桃 こんにゃくゼリー	886	24.6	
10	火	ごはん 牛乳	ピリ辛春雨スープ 大根とツナの煮物 包子(2個)	/	/	牛乳 豚肉 まぐろ 鶏肉	ごはん 油 春雨 ごま でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖	にんじん 長ねぎ もやし ほうれん草 しょうが にんにく しいたけ 玉ねぎ 大根 こんにゃく	781	28.9	
12	木	ごはん 牛乳	おふのみそ汁 ひじきサラダ りんごゼリー ブリの西京焼き 玉ねぎドレッシング(クラス)	魚	/	牛乳 豆腐 みそ ブリ ひじき	砂糖 ふ ドレッシング りんごゼリー	ごはん にんじん 長ねぎ 小松菜 キャベツ	735	30.8	
13	金	食パン 牛乳	ABCスープ 鶏肉ときのこのクリーム煮 コロッケ ソース(クラス) チョコクリーム	/	/	牛乳 ベーコン 大豆 鶏肉	食パン マカロニ じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉 油 チョコクリーム	玉ねぎ にんじん にんにく トマト コーン エリンギ えのきたけ	926	32.4	
16	月	ごはん 牛乳	なめこのみそ汁 切干大根の炒り煮 サバの塩焼き	魚	/	牛乳 豆腐 みそ サバ 油揚げ あさり	ごはん 砂糖 油	にんじん 長ねぎ なめこ 小松菜 切干大根 しょうが	809	37.4	
17	火	地粉うどん 牛乳	五目うどんの汁 ヘルシーサラダ きなこ揚げパン 中華ドレッシング(クラス)	/	/	牛乳 豚肉 さつま揚げ きな粉	地粉うどん コッペパン 油 砂糖 ドレッシング	ほうれん草 にんじん 長ねぎ しいたけ キャベツ こんにゃく	849	33.7	
18	水	ごはん 牛乳	チキンカレー カリフラワーとパプリカのサラダ プレーンオムレツ イタリアンドレッシング(クラス)	/	/	牛乳 鶏肉 卵	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 でん粉 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく カリフラワー 黄ピーマン 赤ピーマン	832	27.6	
19	木	ごはん 牛乳	大根のみそ汁 キャベツとわかめのサラダ 手作りチキンたれカツ 塩中華ドレッシング(クラス)	/	/	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉 わかめ	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ドレッシング	大根 にんじん 長ねぎ 大根の葉 キャベツ きゅうり	775	32.8	
20	金	ごはん 牛乳	茎わかめの中華スープ 大豆の磯煮 ぎょうざ(2個)	/	/	牛乳 鶏肉 茎わかめ 豚肉 大豆 ひじき	ごはん 油 ごま 小麦粉 でん粉 砂糖	にんじん もやし 長ねぎ たけのこ しいたけ キャベツ 玉ねぎ にら しょうが こんにゃく	704	26.3	
24	火	ドッグパン 牛乳	クラムチャウダー スラッピージョー ロングフランクフルト	/	/	牛乳 あさり フランクフルト 豚肉	ドッグパン じゃがいも 小麦粉 油	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマト	856	36.3	
25	水	ごはん 牛乳	かつおだしのみそ汁 ◎かてめしの具 白身魚フライ	魚	/	牛乳 豆腐 わかめ みそ ブルーホワイティング 油揚げ 凍り豆腐	ごはん パン粉 小麦粉 油 でん粉 砂糖 ごま いんげん ごぼう しいたけ	小松菜 にんじん にんにく えのきたけ こんにゃく	770	29.6	
26	木	中華めん 牛乳	しょうゆラーメンスープ さっぱりサラダ チョココアカップケーキ 玉ねぎドレッシング(クラス)	/	/	牛乳 豚肉	中華めん 油 ごま 小麦粉 砂糖 ココア チョコレート 春雨 ドレッシング	にんじん もやし ほうれん草 長ねぎ にんにく しょうが きゅうり コーン	802	29.8	
27	金	ごはん 牛乳	すき焼き風煮 花野菜サラダ 厚焼き玉子 ごまドレッシング(クラス)	/	/	牛乳 牛肉 豆腐 卵	ごはん 砂糖 油 でん粉 ドレッシング	白菜 にんじん 長ねぎ しいたけ ブロッコリー カリフラワー しらたき	762	31.4	
給食回数		18回 ※物品購入の都合により献立及び材料を変更することがあります。				平均栄養量			813	31.9	
						基準栄養量			830	27~42	

魚印の献立は、骨に注意してよくかんで食べましょう。

★印は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

◎混ぜごはんの具は、飯缶で混ぜないでください。

献立予定表は、熊谷市ホームページ(熊谷学校給食センター)⇒「お知らせ」でもご覧いただけます。

公式Instagramやっています!

フォローおねがいします!!



KUMAGAYA,KYUSHOKU

