



ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室
相談室直通電話 521-2663
令和7年7月号

よい夏休みを過ごしてください

猛暑の日々が続いていますが、みなさんの体調はいかがでしょう。4月からあっという間に4ヶ月が経ち、みなさんが心待ちにしている夏休みを迎えますね。41日間たっぷりありますので『何をして過ごそうか?』とわくわくしながら考えてみてください。学習だけでなく夏休みにこそできることに挑戦し、楽しめるといいですね。普段、忙しく過ごしている人が多いと思います。心も身体もゆっくり休ませ、9月にまた元気に会いましょう。



3年生は進路に向けて頑張る夏になりますね。生活リズムを崩さないことと、メリハリのある時間の使い方を心がけてみてください。先日の全員面談では「やらなければならないと思っているけれど勉強ができていない」と話してくれる人が何人もいました。困った時は周りの人に相談しながら受験生として少しずつ自分なりのやり方を見つけられるといいですね。応援しています!!



夏季休業中の相談室開室日

夏季休業中も相談室は開室しています。開室日と時間を確認して来室前に必ず電話で予約をお願いします。部活動等で学校に来ている生徒は直接来室してもらっても大丈夫です。静かな校内でゆっくり相談できますよ。保護者の方もお気軽にご相談ください。

※都合により、開室日や時間に変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
	7 / 22 9:30~14:00	23 9:30~14:50	24 9:30~14:00	25 9:30~14:00
28 13:00~14:50	29 9:30~14:50	30 9:30~14:50	31 9:30~14:00	8 / 1 9:30~14:00
4 9:30~14:50	5 9:30~14:50	6 9:30~14:50	7 9:30~14:50	8 9:30~14:50
18 9:30~14:50	19 9:30~12:00	20 閉室	21 9:30~12:00	22 9:30~14:50
25 9:30~14:50	26 9:30~14:50	27 9:30~14:50	28 9:30~14:50	29 9:30~14:50

スクールカウンセラー来校日

夏季休業中にスクールカウンセラーの来校はありません。

9月以降の予定をお知らせします。

9月12日(金)、26日(金) 10月10日(金)、24日(金)



面談時間 10:00~15:00

