



ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室

相談室直通電話 521-2663

令和7年4月号

ご入学・進級おめでとうございます

あちらこちらで桜が満開となり暖かい春を迎えました。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しいクラス、担任の先生、部活動等みなさん一人一人が新しい生活を心待ちにしていたと



思います。心機一転「やる気」に溢れている人が多いことでしょう。「がんばりたい!」という気持ちはみなさんのエネルギーになります。ぜひ、いろいろなことに挑戦してみてください。いっぽうで新しい生活への不安のある人もいることでしょう。あまり心配し過ぎずに自分のできることを少しずつ進めていきましょう。慣れてくると心が落ち着いたり、先が見えてきます。一人で抱えないで周りの人にも相談してくださいね。

相談室では思春期のみなさんのところをサポートしていきます。気軽に「ほほえみ相談室」を利用してください。お待ちしております。



1年間よろしくおねがいします

今年度、ほほえみ相談員としてお世話になります谷口絵理です。奈良中学校では3年目となります。みなさんの学校生活を応援、サポートしていきます。たくさんお話ししましょう。

保護者の皆様、新生活が始まり子どもたちも緊張しながら生活を送っています。慣れるまでは疲れたり、不安を感じたりすることがあるかもしれません。ご家庭での様子をよく見ていただき気になる様子がありましたら、早めにご相談ください。どんな些細なことでもかまいません。一年間どうぞよろしくお願い致します。

ほほえみ相談室について

☆開室	月曜～金曜	9:30～14:50
☆ほほえみ相談員	谷口 絵理	
☆スクールカウンセラー	岩田 瑞穂	
☆地域相談員	清水 晴美	
☆スクールソーシャルワーカー	吉田 初美	

スクールカウンセラー来校日

4月25日(金)
5月9日(金)、23日(金)
6月6日(金)、20日(金)

原則、隔週金曜日に来校します。

(面談可能時間：10時～15時)

心理専門の先生のカウンセラーが受けられますのでご活用ください。



〈ほほえみ相談室とは〉

- 1 奈良中学校の生徒・保護者・奈良小学校の児童・保護者・地域にお住まいの方がどなたでも利用になれる相談の場です。
- 2 直接お越しいただく前に、電話で時間の約束をとってください。 相談室直通電話 521-2663
- 3 手紙や電話で相談することもできます。相談室前にポストがありますのでご活用ください。
- 4 登校できない、教室に入りづらい生徒が学校生活を送れるようスモール・ステップで支援します。(校内支援センター「ならナビスクール」へつなぐお手伝いもします)