

保健だより

奈良中学校 保健室 : R7. 1. 9



< 学校教育目標:「世界を小とせよ」奈良中生

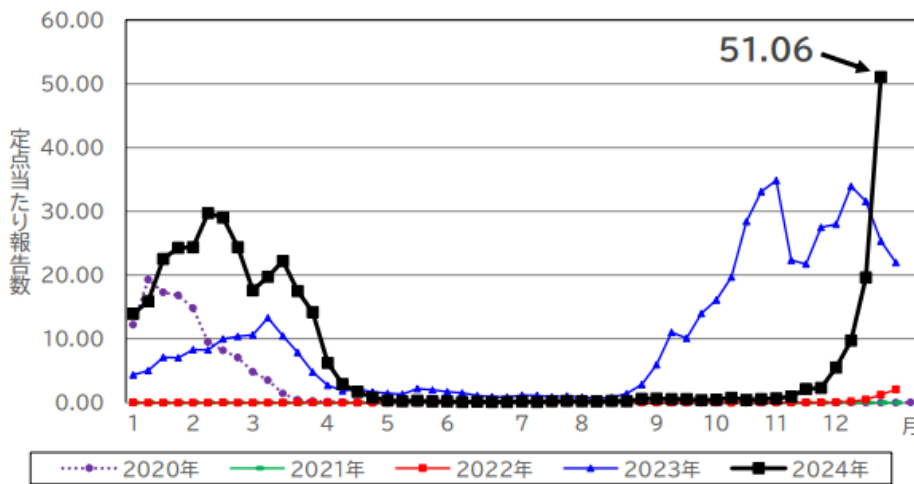
知性をみがく生徒 愛情深き生徒 体を鍛える生徒 >

インフルエンザ 埼玉県が流行警報を発令!

埼玉県内のインフルエンザの感染者数は、前の週と比べて2倍以上に急増!(12月末時点)

埼玉県の発表によると、12月22日までの1週間に県内261の医療機関から報告されたインフルエンザの患者数はあわせて1万3千人あまりで前の週より2.6倍と急増しています。

インフルエンザ(埼玉県)



1医療機関あたりの患者数は51.06人となり、警報の基準となる30人を大きく超え、埼玉県は12月25日、今シーズン初めて、インフルエンザの警報を発令しました。10代を中心に若い世代の患者が多いということです。一人ひとりが、予防対策をしっかり行いましょう。

「感染症対策」と「インフルエンザの出席停止期間」について、以下に記載しました。確認しましょう。

～「感染症対策」～

- 手洗いやうがい** 手指など体に付いたインフルエンザウイルスを除くために有効です。
- マスクの着用や咳エチケット** インフルエンザは、主に飛沫感染であるため、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。
- こまめな換気と加湿** 休み時間には、ドアと窓を開けて、空気の入れ換えをしましょう。教室内に設置した加湿器を使用しましょう。



- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取** 体の抵抗力を高めるために日頃から心がけましょう。



インフルエンザ出席停止期間早見表

※その後は解熱した日によって出席停止日が順次延長されていきます。

		発症後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1 発症後1日目に解熱した場合(最低基準)	発熱	発熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目				
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2 発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目				
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3 発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4 発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5 発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで