

ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室

相談室直通電話 521-2663

令和5年7月号

よい夏休みを過ごしてください


4月から始まった新生活もあっという間に過ぎ41日間の夏休みが始まります。夏休みを心待ちにしている人も多いかと思います。夏休みの計画は立てましたか。自由な時間がたくさんあってワクワクしますね。休みの期間中はゆっくりと自分のしたいこと、家族や友人との時間を過ごしてほしいと思います。規則正しい生活を心がけ、心身ともにリフレッシュしてください。3年生は進路に向けて頑張る夏になりますね。身近な人と話したり、体を動かしたり、自分なりのリフレッシュ方法が見つけれられると楽になります。自分だけで抱え込まず、上手に心の調節ができるといいですね。よい夏休みを過ごしてください。



夏季休業中の相談室開室日

夏季休業中も相談室は開室しています。開室日と時間を確認して来室前に必ず電話で予約をお願いします。部活動等で学校に来ている生徒は直接来室してもらっても大丈夫です。静かな校内でゆっくり相談できますよ。保護者の方もお気軽にご相談ください。

※都合により、開室日や時間が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
7 / 24 9:30~14:50	25 9:30~12:30	26 9:30~14:00	27 9:30~12:30	28 9:30~14:50
31 9:30~14:50	8 / 1 9:30~12:30	2 9:30~14:00	3 9:30~12:30	4 9:30~14:50
7 9:30~14:50	8 9:30~12:30	9 9:30~14:50	10 9:30~12:30	
			17 9:30~12:00	
21 9:30~14:50	22 9:30~12:30	23 9:30~12:30	24 9:30~12:30	25 9:30~14:50
28 9:30~14:50	29 9:30~12:30	30 9:30~11:00		

スクールカウンセラー来校日

夏季休業中にスクールカウンセラーの来校はありません。

9月以降の予定をお知らせします。

9月8日(金)、22日(金) 10月6日(金)、27日(金)