

ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室

相談室直通電話 521-2663

令和5年5月号

新生活 1か月が経ちました

ゴールデンウィークはどのように過ごしましたか。家庭での時間や家族や友人と出かけるなど少しゆっくりできていたらいいなと思います。

さて、新生活が始まり1か月が経ちました。みなさんの体と心の調子はいかがでしょう。新しい環境の中、いつもより頑張っ学校生活を送っている人もいないのでしょうか。そろそろ疲れも出てくる頃かと思います。4月から頑張ってきた自分を褒めてあげてください。無理をしないでこれからの学校生活につなげてください。ちょっとした心配事、気がかりなことがありましたらいつでもほほえみ相談室に話しにお越しくください。お待ちしております。



保護者の皆様へ



入学や進級により、新しいクラス、新しい担任の先生、教科担当の先生、部活動への加入など環境が大きく変わりました。生活リズムやお子様の表情、様子はいかがでしょう。新しい環境で頑張っているお子さんを認め、励ましていただけるとまた学校でがんばれると思います。思春期のお子さんですと会話もなくて困っているなんてこともあるかもしれません。そのような時は遠慮なさらず学校や相談室までご連絡ください。

ほほえみ相談室の開室時間について

☆開室 月曜～金曜 9:30～14:50

生徒の皆さんは休み時間または、昼休みになります。直接相談室に来てもいいですし手紙でも相談できます。あわせて保護者の方もお気軽にご相談ください。



スクールカウンセラー来校日

5月12日(金)、26日(金)

6月9日(金)、23日(金)

7月7日(金)、13日(木)

岩田瑞穂先生のカウンセリングを希望する生徒は担任の先生に申し出て予約を入れてください。

保護者の方は相談室までご連絡ください。

ほほえみ相談室直通電話 521-2663

スクールソーシャルワーカーのご紹介

今年度のスクールソーシャルワーカーは吉田初美先生です。来校予定は以下の通りです。

5月18日(木)

6月8日(木)、29日(木)

7月13日(木)

9:30～11:30

