

ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室

相談室直通電話 521-2663

令和5年4月号

ご入学・進級おめでとうございます



希望にあふれる春を迎え、いよいよ令和5年度がスタートしました。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。それぞれがいろいろな気持ちで新年度を迎えたことと思います。4月はたくさんの出会いがありますね。新たな出会いを楽しみにする一方で、新生活の中で不安に思ったり、気持ちが沈んでしまうことがあるかもしれません。そんな時は気軽に「相談室」に足を運んでください。みなさんのお話を聞いて「こころ」を元気にするお手伝いをする部屋です。すぐに話せなくても大丈夫です。部屋で過ごすことで気分転換ができるかもしれません。『話を聞いてほしいな』、『話してみようかな』と思ったら声をかけてください。たくさんお話しを聞きますよ。「ほほえみ相談室」でお待ちしております。

保護者の皆様へ

今年度、ほほえみ相談員としてお世話になります谷口絵理です。相談員としては初めての勤務になりますが生徒の皆さん、保護者の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。新学期が始まり、子どもたちも緊張しながら生活を送っています。慣れるまでは疲れがたまりやすいのでご家庭での様子をよく見ていただきたいと思います。お子さんの様子で気になる言葉や表情等がありましたら、早めにご相談ください。どんな些細なことでもかまいません。一年間どうぞよろしくお願い致します。



ほほえみ相談室について

☆開室	月曜～金曜	9:30～14:50
☆ほほえみ相談員	谷口 絵理	
☆スクールカウンセラー	岩田 瑞穂	
☆地域相談員	清水 晴美	
☆スクールソーシャルワーカー	わかり次第お知らせします	

スクールカウンセラー来校日
4月21日(金)
5月12日(金)、26日(金)
6月9日(金)、23日(金)
今年度は**金曜日**に変更になって
おります。心理専門の先生の
カウンセラーが受けられますので
ご活用ください。

〈ほほえみ相談室とは〉

- 1 奈良中学校の生徒・保護者・奈良小学校の児童・保護者・地域にお住まいの方がどなたでもご利用になれる相談の場です。
- 2 直接お越しいただく前に、電話で時間の約束をとってください。 相談室直通電話 521-2663
- 3 手紙や電話で相談することもできます。相談室前にポストがありますのでご活用ください。

