



ほほえみだより

奈良中学校ほほえみ相談室
平成30年12月号

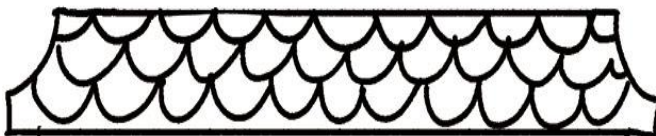
12月もあとわずかとなりました。みなさんにとってこの一年はどんな年だったでしょうか？
良いことがたくさんあった人も、あまりなかった人も2018年はまだ数日残っています。年末
に近づいて慌しく、なんだかイライラしがちな時期ですが、こんな時こそ「良いこと探し」をし
ながら過ごしてみませんか？

みなさんはどんな時に「良かったな」とか、「うれしいな」と感じますか？
「良いこと探し」にはコツがあります。大きなことより、小さなことのほうが見つけやすいです。

「寒いね」と話しかければ「寒いね」と答える人のいるあたたかさ

俵万智『『サラダ記念日』より

何気ないいつもの会話でもあたたかな気持ちになれば
良いこと1つめ。「な～んだ、そんなのでいいの!？」
という声が聞こえてきそうですね。
良いことが見つからないよ～という人は、ほほえみ相
談室で一緒に探してみましよう。
スタッフ一同お待ちしております。



◇ほほえみ相談室開室時間◇
月曜日～金曜日
10:00～15:30

◇ほほえみ相談室直通電話◇
521-2663

◇スクールカウンセラー来校日◇

1月18日(金)、2月1日(金)
2月15日(金)、3月1日(金)

相談には予約が必要です。
ほほえみ相談室直通電話まで
お気軽にご連絡ください。



保護者の皆様へ



何かとあわただしい年の瀬ですが冬休み
はお子様と向き合うチャンスがたくさんあ
ります。年末年始の行事を一緒に楽しみな
がら、お子様の話に耳を傾けてみませんか。
今まで気づけなかった悩みや心配事、接
し方のヒントが見えてくるかもしれません。

ほほえみ相談室では保護者の皆様から
のご相談も受け付けております。スクールカ
ウンセラーとの面談(要予約)もできます。
どうぞ、お気軽にご利用ください。

