

# 緊急時の行動基準

## 学校にいるとき

- 教職員の指示や校内放送に従う。
- 避難場所は原則として、グラウンドの南側付近(耐震構造の体育館もあり得る)
- 避難後は、余震や火災に注意して、教職員からの指示を待つ。

## 登下校など校外にいるとき

- 速やかに自転車を降り、最寄りの安全な場所に避難し、警察・消防・自治体関係者等の指示に従う。
- 自分のいる場所や安全性を考慮して、自宅学校、あるいは最寄りの自治会館・集会所等に移動する。

## 自宅にいるとき

- 最寄りの安全な場所に避難し、警察・消防・自治体関係者等の指示に従う。
  - 自分自身の安全が確保されたところで中学校に安否の連絡をしてください。
- 電話 048-521-2364(奈良中)

# 私の命を私が守るための 奈良中学校 緊急対応マニュアル



熊谷市立奈良中学校

電話 048-521-2364

FAX 048-521-8431

〒360-0805 熊谷市上奈良1038

災害の発生に備えて、本マニュアルを常に携行してください

# 熱中症の対応

## 日陰で体を冷やし、水分を補給

熱中症情報は小学校区ごとに熊谷市のホームページで確認できます。

<http://wbgt-jwa.on.arena.ne.jp/kumagaya/>

## 危険=警戒レベル5のとき

- 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動。
- 部活時に発令されたら練習は原則中止。
- 室内(日陰)に移動して水分補給。
- 顧問の指示に従う。

## 嚴重警戒=警戒レベル4のとき

- 外出時は炎天下を避け、室温上昇にも注意。
- 部活時に発令されたら、日陰や室内で休憩。
- こまめな休憩と水分補給を行う。
- 顧問の指示に従う。

## 熱中症の危険信号

- 体温の上昇、めまい吐き気
- 赤い熱い、乾いた皮膚
- ズキンズキンとする頭痛
- 意識の障害(反応が異常、反応がこぼいなど)

## 現場での応急措置

- 風通しのよい日陰やクーラーの効いた部屋への移動する。
- 衣服を脱がせる、水をかける、あおぐ、氷のうなどで冷やす。
- 冷たい水やスポーツドリンクを飲ませる。
- 医療機関へ運ぶ。(救急隊の要請)

# 落雷から身を守る

## 十分安全な場所

①鉄筋コンクリート建築物・戸建て住宅など木造建築物

ただし、家電等から1メートル以上、アンテナ線から2メートル以上離れる。

②屋根が金属の自動車・列車・バスの中(窓は閉め、手は膝の上)



## 比較的安全な場所

樹木や構造物の保護範囲(下図参照)



※ 大きな木や森や林は危険です!  
雷鳴が聞こえたら、すぐに安全な場所に避難  
「子ども110番の家」や近所のお宅に助けを求めましょう。

# 地震が発生したら

## どこにいても、まずは安全の確保

落ち着いて、まずは自分の身を守ることが第一です。

- 窓や棚、ガラスが割れたり大きなものが倒れてきたり、中のものが飛び出してきそうな場所から離れる。



- 机やテーブルの下にもぐるか、カバンやヘルメット、衣類等で頭を覆って、落下物から身を守る。



- 余裕があれば、ドアや非常口を開けて避難路を確保する。
- 実験や実習等で火を使っていた場合は、身の安全を確認した上で火を消す。



- 安全な広い場所にいる場合は、動かずにその場で座り揺れが収まるのを待つ。

# 揺れがおさまったら

## 広くて安全な場所に避難

学校ならば校庭、それ以外では公園や広場、田畑などに避難しよう。

- 電柱(電線)や樹木・塀など、転倒するものが近くにならないところへ。
- 避難は「おかしも」で、**おさない かけない しゃべらない もどらない** を守ること。
- 避難後も、余震が心配されるので、建物の中には戻らない。



## 震度5弱以上の時は

- 地震の震度は NHKの地震速報とする
  - 被害報告なしの場合は 授業継続。
  - 被害報告ありの場合は 授業は打ち切り。
- 原則として、保護者の引取があるまで学校で待機するが、防犯メールや電話等で保護者の了解が得られれば、教職員の下校指導により下校させることもある。

# 台風・竜巻・降雪時の対応

## 登下校の安全を最優先とする

登校時刻等の変更がある場合は、クラス連絡網や防犯メールで連絡します。

- 余裕をもって家を出る。強風時や積雪時は徒歩で登校する。(登下校の途中で天候が急変したときは、自転車を降りて押す)
- 滑りやすい路面状況なので、カーブや坂道、交差点、歩道との段差などに特に注意する。
- 積雪や冠水等で、道路がふさがれている箇所は絶対に通らない。

## 私の緊急時メモ No. 1

登下校時の判断地点

家族との待ち合わせ場所

自治会名 小学校区

## 私の緊急時メモ No. 2

フリガナ	
氏名	
緊急連絡先 TEL	— — (続柄: )
自宅住所	
電話番号	
生年月日	血液型
常備薬・アレルギー等	
主な連絡先	
奈良中学校	048-521-2364
熊谷消防署	048-501-0120
奈良駐在所	048-524-7082
熊谷警察署	048-526-0110
( )	- -

# 奈良中学校区マップ

•あなたの通学路を赤い線をかきましょう。  
•緊急時に避難できる安全な場所や「子ども110番の家」をチェックしておきましょう。

## 緊急時避難場所

1. 奈良中学校
2. 奈良小学校
3. 奈良公民館
4. 奈良郵便局
5. 奈良駐在所
6. 小塚集会所
7. 在家集会所
8. ニッ道集会所
9. 並木集会所
10. 奈良新田集会所
11. 道上第一集会所
12. 道上第二和合館
13. 向河原自治会館
14. 後原公会堂
15. 馬場集会所
16. 葉草自治会館
17. 原南奈良新田集会
18. 中妻団地
19. 中妻自治会館
20. 四方寺自治会館
21. 集福寺
22. 上奈良集落センター

北中妻

19

18

20

杉原

新原巽

原巽

明戸

GC21

16

10

14

15

3

21

2

4

8

11

12

7

9

6

5

22

13

17

17

407

341

59

341

407

一本木

昭和  
アルミサッシ

葉草

下奈良

リード

後原

上奈良

中奈良

奈良新田

☆富士通

奈良小前

中妻団地

奈良小

熊谷奈良局

ファクティ

新潟運輸

下奈良

向河原自治会館

奈良中

原巽

第二

中奈良

奈良新田

上奈良