



ほほえみだより

奈良中学校 ほほえみ相談室
相談室直通電話 521-2663
令和6年5月号

1か月を振り返って ー頑張った自分を褒めようー

新生活が始まり1か月が経ちました。1年生のみなさん、中学校生活には慣れましたか。入学してから忙しく過ごしてきたのではないかと思います。2、3年生のみなさん、新しいクラスには慣れましたか。新たな環境に戸惑いながらも一生懸命活動をしていますね。授業の様子を見るとみなさんの成長や頑張りを感じます。ぜひ、この1か月頑張った自分を褒めてあげてください。時には上手く息抜きをしながら自分の気持ちのコントロールができるといいですね。少し疲れてしまった人は休んでエネルギーを溜めてから再スタートです。自分なりのペース、やり方を見つけ工夫しながら生活していけるといいと思います。ポイントは人と比べないことです。比べるのは少し前の自分です。できることを少しずつ増やし自信にしていきましょう。

相談室ではみなさんの来室をいつでも待っています。気軽にお話ができる場所として活用してください。もし、来室の一步が踏み出せないという人がいたら担任の先生に声をかけたり、やりとり帳など使って伝えてください。みなさんの中学校生活をサポート、応援していきたいと思ひます。



保護者の皆様へ

新生活が始まり1か月が経ちましたがお子様の様子はいかがでしょう。新たな気持ちで学校生活に励み、いつも以上に頑張っているお子様が多いと思ひます。家庭で話を聞いたり、体調を整えるための時間がとれるとよいですね。5月は疲れの出やすい時期ですので御家庭での様子をよく見ていただければと思ひます。また、思春期の子どもたちへの接し方等でお困りのことや気になることがありましたら遠慮なさらずご相談ください。お子様のことを一緒に考えていきたいと思ひます。



スクールカウンセラー来校日

5月17日(金) 31日(金) 6月14日(金) 28日(金) 7月12日(金) 26日(金)

岩田瑞穂先生のカウンセリングを希望する生徒は担任の先生に申し出で予約を入れてください。

保護者の方は相談室までご連絡ください。 相談室直通電話 521-2663



スクールソーシャルワーカーの来校日

5月8日(木) 23日(木) 6月13日(木) 7月4日(木)

昨年度に引き続き吉田初美先生が来校します。ご家庭での困りごとや不登校の生徒の対応等をご

相談できます。ご希望の方は学校、相談室までご連絡ください。